

Wildkräuter im Gebirge														
Pflanzenart	Wie	Vogelart	Monat/Pflanzenteil											
			01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
Ampfer, Alpen	Samenträger bündeln	A, F, Gr, St,						S	S	S				
Ampfer, Berg	bündeln	A, F, Gr							hS	hS				
Beifuß	Dolden auf Boden	A, F, Gr									S	S		
Bergflachs	bündeln	Körnerfresser						BS	BS					
Binse, Zweischneid.	bündeln	A, Gr							hS	hS				
Distel, Alpen	Samenköpfe	St							S	S	S			
Distel, Berg	Samenköpfe	St							S	S				
Ehrenpreis, Alpen	bündeln	G, H, ST							BS	BS				
Fingerhut; Gelb	Samenträger Boden	G, H						S	S	S				
Goldhafer, Ähren	bündeln	Gr								S	S			
Grasnelke; Alpen	Kopf auf Boden	A, F, G, Gi, Gr, H, St					S	S	S	S	S	S		
Habichtskraut, Zottige	Köpfe auf Boden	Z					S	S	S	S	S	S		
Kratzdistel, Klebriger	Köpfe	Gr, H, St, Z						S	S	S				
Kratzdistel, Stachel.	Köpfe auf Boden	H, St, Z							S	S	S			
Kreuzkraut, Voralpen	Rispen auf Boden	A, F, Gr, H							BS	BS	BS			
Läusekraut, spec.	bündeln	A						KS	KS	KS				
Leinkraut; Alpen	auf Boden	Körnerfresser						BS	BS	BS	BS			
Löwenzahn, Alpen	Köpfe	G, Gi, Gr, H, St					S	S						
Löwenzahn, Grauer	Köpfe	alle Finken							S	S				
Lungenkraut	bündeln	Z			S	S								
Rispengras, Alpen	bündeln	G, Z					S	S	S	S	S			
Schafgarbe, Weiße	bündeln	G, St							hS	hS	hS			
Schwingel, Bunte	gebündelt	A, Gr.							rS	rS				
Segge, Haarstiellige	gebündelt aufhängen	A, Z						S	S	S				
Seifenkraut, Rote	Rispe bündeln	Körnerfresser					S	S	S	S	S	S		

Legende:

- **Pflanzenteile:**
B = Blüten, Bl = Blätter, F = Frucht, P = Pflanze, K = Kraut, S = Samen, r = reif, h = halbreif
- **Vogelarten:**
A = Ammern, F = Finken, G = Gimpel, Gi = Girlitze, Gr = Grünlinge, H = Hänflinge, Kb = Kernbeißer, K = Kreuzschnäbel, Sp = Sperlinge, St = Stieglitze, Z = Zeisige